

Musiktherapeutische Entwicklungsförderung

Musiktherapie hilft und unterstützt Kinder und Jugendliche mit besonderen schulischen und familiären Belastungen. Sie dient der Förderung und Erhaltung seelischer und körperlicher Gesundheit. Musik ist dabei oft Ausdrucksmittel für etwas, das mit Sprache (noch) nicht gesagt werden kann.

Meist spielen wir in freier Improvisation mit Instrumenten und Stimme. Hierfür steht eine Bandbreite an leicht spielbaren Instrumenten zur Verfügung. Im Umgang mit den Instrumenten machen Kinder zum Beispiel Erfahrungen mit Ihrer Kraft, mit der Lautstärke und werden dafür sensibilisiert, was es heißen kann, „miteinander zu klingen“.

Die musiktherapeutische Entwicklungsförderung findet in Kooperation mit der Jugendmusikschule Hamburg statt.

Wie wird in der Musiktherapie gearbeitet?

Wir improvisieren in der Musiktherapie mit Instrumenten und der Stimme. Dabei ist es nicht wichtig, etwas zu können oder zu lernen. Im Vordergrund steht, wie wir die Improvisationen erleben und was wir beim Spielen empfinden. Dieser wertfreie, aufmerksame Umgang mit Klängen und Spielszenen öffnet den Zugang zu frühen Lebenserfahrungen und aktuellen Problemen. Auch verborgene Fähigkeiten und versteckte Wünsche lassen sich so aufspüren. Auf diesem Weg werden Konflikte besser verstanden. Gemeinsam mit der Musiktherapeutin werden Lösungen erarbeitet und erprobt.

Die therapeutische Beziehung begleitet und unterstützt diesen Prozess und eröffnet neue Wege für eine persönliche Weiterentwicklung.

Was kann Musiktherapie erreichen?

- Die Entwicklung stützen und fördern
- Stimmungen und Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Fähigkeit für Kontakt und Kommunikation erweitern
- Einen neuen Umgang mit Konflikten erproben
- Versteckte Fähigkeiten und Ressourcen entdecken
- Das Selbstvertrauen stärken
- Sozial verantwortliches, selbstbewusstes Verhalten
- Schmerzliche Lebenserfahrungen verarbeiten
- Hilfreiche Strategien vermitteln im Umgang mit Krisen
- Lernblockierungen überwinden
- Spannungen und schulischen Druck lösen
- Ein körperlich-seelisches Gleichgewicht wiedererlangen
- Den Inklusionsprozess unterstützen

Wer bietet Musiktherapie an?



Vera Stein

Diplom-Musiktherapeutin (DMtG)

Psychotherapie (HPG)

Schulmusikerin

Ich habe langjährige Erfahrung als Musiktherapeutin und Musikpädagogin mit Kindern und Jugendlichen

Die musiktherapeutische Entwicklungsförderung findet in Kooperation mit der Jugendmusikschule Hamburg statt und ist für die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen kostenloser Teil des Unterrichts.

Wie kann ich teilnehmen?

Die Musiktherapeutin lädt in Absprache mit der Klassenleitung Kinder und Jugendliche, für die die musiktherapeutische Entwicklungsförderung hilfreich sein könnte, ein. Die Sorgeberechtigten werden anschließend schriftlich informiert und um ihr Einverständnis gebeten.

Mehr Information

Jugendmusikschule:

<http://www.hamburg.de/bsb/unterrichtsangebote/66478/musiktherapie/>

Wikipedia:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Musiktherapie>

Flyer DMtG:

http://www.musiktherapie.de/fileadmin/user_upload/medien/pdf/arbeitskreise/Faltblaetter/dmtg_Faltblatt_Musikschulen.pdf